



ATA
ASSOCIATION
TERRE D'AVENIR

**UN VRAI GESTE
POUR LA PLANÈTE**

EN ROUTE VERS LE ZÉRO DÉCHET

Numéro 11
septembre 2020



« Si tu peux le rêver, tu peux le faire »

Walt Disney

Un double défi pour ce nouveau feuillet : être « parent » en impactant le moins possible notre environnement et guider nos enfants vers un mode de vie qui limite les déchets. Ces deux objectifs nous permettront de sensibiliser nos enfants à la cause environnementale, d'économiser de l'argent, de réduire les allers-retours à la poubelle, on sera donc tous gagnants !



LE CONSTAT

« L'avenir du zéro déchet dépend tout autant de ce que nous inculquons à nos enfants que de ce que nous prévoyons de laisser derrière nous.

Nous, les adultes, avons un choix à faire : léguer des héritages matériels à nos enfants, ou leur transmettre les connaissances et les compétences nécessaires pour les aider à construire un avenir durable. » (Béa Johnson)

Comment transmettre ces connaissances et ces compétences ?

VOICI DES ACTIONS « ZÉRO DECHET » AVEC NOS ENFANTS :

EVITONS LE SURÉQUIPEMENT :

- **Supprimons les objets à usage unique** (assiettes, gobelets en carton, pailles en plastique, serviettes en papier...Utilisons des alternatives durables donc réutilisables, plus économiques et produisant moins de déchets.

- **Privilégions les objets que nous utilisons réellement** pour nos enfants et supprimons ceux dont le seul but est de créer de la surconsommation... 2 mois sans avoir eu besoin de tel objet ? Alors, nous pouvons le recycler !

OFFRONS DES CADEAUX UTILES

- Un objet durable et éthique : par exemple, une gourde décorée de motifs ludiques
- Un cadeau dématérialisé : offrons une expérience (un stage ou événement sportif, un tour en montgolfière, une sortie...)



CHOISIR DU MATÉRIEL SCOLAIRE DURABLE ET RÉUTILISABLE

Stylo rechargeable (il existe des stylos labellisés NF environnement), classeurs en carton recyclé, cahiers écologiques en papier recyclé, cartable solide, gourde, gourde à compote... Certains articles sont labellisés FSC, PEFC. Certains sites proposent du matériel scolaire écologique.

SERVIETTES EN PAPIER, ESSUIE-TOUT, LINGETTES: STOP! ESSAYONS DE PASSER DU JETABLE AU LAVABLE



- Un gant mouillé nettoiera parfaitement la frimousse des enfants,
 - Reprenons l'utilisation des serviettes de table en tissu
 - Recyclons des morceaux de torchons ou de serviettes pour remplacer l'essuie-tout.
- **En raison de la crise sanitaire, l'utilisation de mouchoirs jetables semble nécessaire.**
 - Utilisons des couches lavables (les plus écologiques!) ou des couches jetables éco-responsables, nous éviterons ainsi la toxicité des couches classiques qui contiennent des pesticides, du glyphosate et autres perturbateurs endocriniens (Etude de l'ANSES)

RÉAPPRENONS À FAIRE UNE TOILETTE SANS DÉCHET PLASTIQUE



- Un savon bio: notre enfant aura plaisir à en choisir le parfum
- Un shampoing solide (de préférence sans huiles essentielles pour les jeunes enfants)
- Un dentifrice solide
- Un gant de toilette rigolo
- Un Oriculi (cure-oreille) pour nettoyer les oreilles, réutilisable à vie: 0 % de déchet!

TRUCS & ASTUCES



RECYCLONS: VENDONS ET ACHETONS DES OBJETS D'OCCASION

Vêtements, jouet, mobilier, matériel de sport... C'est un vrai geste concret pour l'environnement et le porte-monnaie. Utilisons les plates-formes Internet qui existent et les recycleries, ressourceries.

Une adresse locale : **Recyclerie du Gâtinais à Prunay-sur Essonne**



PRÉPARONS ENSEMBLE UN GOÛTER, UN PIQUE-NIQUE,

Une gourde de jus de fruit, quelques biscuits (faits maison avec votre enfant ou bien acheter en vrac, un fruit ou une compote dans une gourde (ex : SQUIZ) réutilisable, le tout rangé dans une petite boîte à goûter, plus besoin pour votre enfant de chercher une poubelle à la fin de son goûter !



MUTUALISONS AVEC NOTRE ENTOURAGE:

Activons nos réseaux d'amis, famille, voisins. Utilisons le site ATA pour trouver ou bien proposer un bien.

ORGANISONS DES ATELIERS DIY, « DO IT YOURSELF » = « FAITES-LE VOUS-MÊMES »

Préparer un gâteau, un pique-nique, créer un sapin de Noël écologique, fabriquer son calendrier de l'avent, fabriquer du dentifrice, un shampoing solide...

BON À SAVOIR

3800 et 6500 couches jetables utilisées par un enfant de sa naissance jusqu'à l'âge de la propreté.



Retrouvez nous sur notre page Facebook @VivreAutrementATA
Association Terre d'Avenir, 1, rue de la Messe, Dannemois 91490 ata.dannemois@mail.fr